

## Des repas pour les seniors

Les seniors de Saxon bénéficient depuis peu d'un nouveau rendez-vous. Depuis février, ils et elles ont pu partager un repas à la salle Bouliac une fois par mois. Le projet est né lors des rencontres du lundi.

Pour que chacun-e puisse y participer, le repas est proposé au prix de 10 francs – les personnes présentes peuvent verser plus dans un chapeau pour le cuisinier. Le dîner mensuel est organisé grâce à une équipe de bénévoles et à la générosité de Paul-Henri Osenda, qui cuisine sur son temps libre pour le plus grand bonheur des seniors.



«C'est vraiment un projet participatif qui est né de la volonté des personnes concernées. Les seniors n'ont pas seulement eu l'idée de ces repas, plusieurs d'entre elles sont les chevilles ouvrières du projet. Elles ont trouvé le cuisinier, elles s'impliquent dans le transport des personnes, dans la mise en place, dans les rangements, mais aussi pour faire connaître cette nouvelle offre par le bouche à oreille», souligne Annick Carruzzo, l'animatrice socio-culturelle de la Commune.

Une cinquantaine de personnes a participé à chacun des repas et, après une pause pendant l'été, les dîners seront à nouveau organisés chaque mois dès septembre ou octobre. Les dates – le jeudi ou le vendredi – dépendent de l'agenda du cuisinier.

Les rencontres des seniors, durant lesquelles est né le projet, vont également se poursuivre dès l'automne. Elles se dérouleront le vendredi après-midi. La Commune a également actualisé la brochure destinée aux seniors et, à l'avenir, tous les nouveaux-elles retraité-es recevront cette brochure.

Vous pouvez trouver toutes les offres et toutes les informations destinées aux seniors à cette adresse: <https://www.saxon.ch/pour-les-aines/>

© PHOTOVAL

## Présence dans l'espace public

L'animatrice socio-culturelle de la Commune, Annick Carruzzo, et la coordinatrice de l'intégration, Virginia Mucha da Silva, vont faire équipe dès le mois de juin pour aller à la rencontre de la population à la place des Grenouilles.

Durant une période de juin-juillet et d'août-septembre, elles seront présentes sur ces lieux une semaine sur deux, le jeudi et le samedi, de 16h à 18h, pour dialoguer avec la population afin de mieux connaître ses besoins, ses envies et ses soucis.

Cette présence dans le village complète le temps d'écoute proposé aux habitant-es du village par Virginia Mucha da Silva. «À votre écoute» se déroule tous les vendredis de 16h30 à 18h30 à la route du Village 9 (salle protestante de Saxon).

La population peut se rendre librement sur place pour poser des questions à la coordinatrice de l'intégration.

Cette dernière peut aussi être contactée par téléphone au 078 752 83 29 ou à l'adresse [integration@admin.saxon.ch](mailto:integration@admin.saxon.ch).



© PHOTOVAL